

PATVIRTINTA

Rokiškio lopšelio-darželio „Pumpurėlis“
direktoriaus 2026 m. rugsėjo 1 d. įsakymu
Nr. V-111

ROKIŠKIO LOPŠELIS-DARŽELIS „PUMPURĖLIS“
SVEIKOS IR AKTYVIOS MOKYKLOS DARBO GRUPĖS VEIKLOS PLANAS
2026-2027 m. m.

Tikslas: Kurti ir plėtoti vieningą sveikatos stiprinimo sistemą, formuoti vaikų sveikos gyvensenos, fizinio raštingumo įgūdžius.

Uždaviniai:

1. Kurti šiuolaikišką, sveikatą stiprinančią ir ugdančią aplinką, skatinant fizinį aktyvumą, taikant tradicinius ir netradicinius ugdymo būdus ir priemones.
2. Įtraukti visą lopšelio-darželio „Pumpurėlis“ bendruomenę į sveikatą stiprinančios veiklos organizavimą, sprendimų sveikatos klausimais priėmimą, didinti bendruomenės narių kompetenciją sveikatos stiprinimo ir saugojimo klausimais.
3. Dalintis sveikatos stiprinimo veiklos gerąja patirtimi lopšelyje-darželyje „Pumpurėlis“ ir už jo ribų.

Eil. Nr.	Veiklos sritis	Veikla	Atlikimo terminai	Atsakingi asmenys	Pastabos
1.	Sveikos ir aktyvios mokyklos darbo grupės veiklų planavimas	2026-2027 m. m. sveikos ir aktyvios mokyklos plano parengimas, aptarimas, patvirtinimas	rugsėjo mėn.	Sveikos ir aktyvios mokyklos darbo grupė	
2.	Sveikos ir aktyvios mokyklos patirties sklaida	Įstaigos bendruomenės informavimas apie sveikos ir aktyvios mokyklos veiklas: sklaida vietinėje spaudoje, stenduose, lopšelio-darželio „Pumpurėlis“ internetinėje svetainėje ir „Facebook“ paskyroje		Sveikos ir aktyvios mokyklos darbo grupė, mokytojai	

		1. Aptarimas mokytojų tarybos posėdžiuose. 2. Tėvų informavimas apie veiklas ir renginius, pasiektus rezultatus internetinėje sistemoje „Mūsų darželis“. 3. Sklaida tarptautiniu lygiu inicijuojant ir dalyvaujant eTwinning programose, projektuose. 4. YouTube platformoje	rugsėjo – gegužės mėn. rugsėjo – gegužės mėn. rugsėjo – gegužės mėn. rugsėjo – gegužės mėn.		
3.	Dalyvavimas projektuose, akcijose, iššūkiuose	1. Lietuvos masinio futbolo asociacijos (MaFA) projektas „Futboliukas“ 2. Respublikinės ikimokyklinio ugdymo kūno kultūros pedagogų asociacijos (Riukkpa) inicijuotuose renginiuose – akcijose: 2.1. Rieda ratai rateliukai 2.2. Sportuojantis koridorius 2.3. Judrūs vaikai – gamtos draugai	spalio – gegužės mėn. rugsėjo – gegužės mėn.	Judesio korekcijos specialistė N. Mikšėnienė, projekte dalyvaujantys mokytojai Sveikos ir aktyvios mokyklos darbo grupė, dalyvaujantys mokytojai	
4.	Partnerystė su socialiniais partneriais	- Bendradarbiavimas su Lietuvos masinio futbolo asociacija (MaFA);	rugsėjo – gegužės mėn.		

	sveikos ir aktyvios mokyklos ugdymo srityje	- Respublikinio ikimokyklinio ugdymo kūno kultūros asociacija (Riukkpa); - Sveikatą stiprinančių mokyklų tinklu „Sveika mokykla“; - Rokiškio visuomenės sveikatos biuru; - Rokiškio švietimo centru; - Rokiškio rajono kūno kultūros ir sporto centru (Rokiškio arena, Rokiškio baseinas)		Sveikos ir aktyvios mokyklos darbo grupė, mokytojai	
5.	Mokytojų sveikos gyvensenos kompetencijų tobulinimas	Mokytojų kompetencijų tobulinimas dalyvaujant kvalifikacijos tobulinimo renginiuose: - „Ugdymo meistrai: Besimokančių darželių tinklas“; - Pedagogas.lt, - Riukkpa	rugsėjo – gegužės mėn.	Sveikos ir aktyvios mokyklos darbo grupė, mokytojai	Metinė narystė

Parengė:

Darbo grupės pirmininkė

Jolita Sapagovienė