

PATVIRTINTA  
Lopšelio-darželio „Pumpurėlis“  
direktoriaus 2023 m. rugsėjo 1 d.  
įsakymu Nr. V-125

**ROKIŠKIO LOPŠELIS-DARŽELIS „PUMPURĖLIS“**  
**SVEIKOS IR AKTYVIOS MOKYKLOS DARBO GRUPĖS VEIKLOS PLANAS**  
**2023-2024 m. m.**

**Tikslas:** Kurti ir plėtoti vieningą sveikatos stiprinimo sistemą, formuoti vaikų sveikos gyvensenos įgūdžius.

**Uždaviniai:**

1. Kurti šiuolaikišką, sveikatą stiprinančią ir ugdančią aplinką, skatinant fizinį aktyvumą, taikant tradicinius ir netradicinius ugdymo būdus ir priemones.
2. Įtraukti visą lopšelio-darželio „Pumpurėlis“ bendruomenę į sveikatą stiprinančios veiklos organizavimą, sprendimų sveikatos klausimais priėmimą, didinti bendruomenės narių kompetenciją sveikatos stiprinimo ir saugojimo klausimais.
3. Dalintis sveikatos stiprinimo veiklos gerąja patirtimi lopšelyje-darželyje „Pumpurėlis“ ir už jo ribų.

Eil. Nr.	Veiklos sritis	Veikla	Atlikimo terminai	Atsakingi asmenys	Pastabos
1.	Sveikos ir aktyvios mokyklos darbo grupės veikla	2023-2024 m. sveikos ir aktyvios mokyklos plano parengimas, aptarimas, patvirtinimas.	rugsėjo mėn.	Sveikos ir aktyvios mokyklos darbo grupė	
2.	Sveikos ir aktyvios mokyklos patirties sklaida	Įstaigos bendruomenės informavimas apie sveikos ir aktyvios mokyklos veiklas: 1. Sklaida vietinėje spaudoje, stenduose, lopšelio-darželio „Pumpurėlis“	rugsėjo – gegužės mėn.	Sveikos ir aktyvios mokyklos darbo grupė, mokytojai	

		<p>internetiniame ir „Facebook“ paskyroje.</p> <p>2. Aptarimas mokytojų tarybos posėdžiuose.</p> <p>3. Tėvų informavimas apie veiklas ir renginius, pasiektus rezultatus internetinėje sistemoje „Mūsų darželis“.</p> <p>4. Sklaida tarptautiniu lygiu inicijuojant ir dalyvaujant eTwinning programose, projektuose</p> <p>5. YouTube platformoje</p>	<p>rugsejo – gegužės mėn.</p> <p>rugsejo – gegužės mėn.</p> <p>rugsejo – gegužės mėn.</p> <p>rugsejo - gegužės mėn.</p>	<p>Sveikos ir aktyvios mokyklos darbo grupė, mokytojai</p> <p>Sveikos ir aktyvios mokyklos darbo grupė, mokytojai</p> <p>Sveikos ir aktyvios mokyklos darbo grupė, mokytojai</p>	
3.	Dalyvavimas projektuose, akcijose, iššūkiuose	<p>1. Lietuvos masinio futbolo asociacijos (MaFA) projektas „Futboliukas“</p> <p>2. Respublikinis projektas „Sveikata visus metus 2023“</p> <p>3. Respublikinis projektas „Sveikatiada“</p> <p>4. Rokiškio rajono priešmokyklinio amžiaus vaikų rytmetis „Mankštos fiesta“</p> <p>5. Pasidalinimas gerąja patirtimi pagal siūlomas „Sveika mokykla“ temas programos „Sveika vaikystė“ atnaujinimas</p>	<p>spalio – gegužės mėn.</p> <p>2023 m. gruodžio mėn.</p> <p>rugsejo – gegužės mėn.</p> <p>gegužės mėn.</p> <p>rugsejo – gegužės mėn.</p>	<p>Sveikos ir aktyvios mokyklos darbo grupė, mokytojai</p> <p>N. Mikšėnienė mokytojai</p> <p>N. Mikšėnienė mokytojai</p> <p>N. Mikšėnienė mokytojai</p> <p>Sveikos ir aktyvios mokyklos darbo grupė, mokytojai</p>	

4.	Partnerystė su socialiniais partneriais sveikos ir aktyvios mokyklos ugdymo srityje	Bendradarbiavimas su Lietuvos masinio futbolo asociacija ( MaFA), respublikinio ikimokyklinio ugdymo kūno kultūros asociacija (RIUKKPA), sveikatą stiprinančių mokyklų tinklu „Sveika mokykla“, Rokiškio visuomenės sveikatos biuru, „Sveikatiada“, Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centru, Rokiškio švietimo centru, Rokiškio rajono kūno kultūros ir sporto centru	rugsejo – gegužės mėn.	Sveikos ir aktyvios mokyklos darbo grupė, mokytojai	
5.	Mokytojų sveikos gyvensenos kompetencijų tobulinimas	Mokytojų kompetencijų tobulinimas dalyvaujant kvalifikacijos tobulinimo renginiuose: „Ugdymo meistrai: Besimokančių darželių tinkas“, Ikimokyklinis. lt. „Pedagogas. lt, Tūkstantmečio darželis“, Riukkpa,	rugsejo – gegužės mėn.	Sveikos ir aktyvios mokyklos darbo grupė, mokytojai	Metinė narystė

Parengė:

Darbo grupės pirmininkė



Neringa Mikšėnienė