

Pusryčiai 8:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška kvietinių kruopų košė (tausojantis)	Kr023	180	8.20	3.98	27.78	179.68
Sviestas (82%) (košei)		5	0.03	4.10	0.04	37.18
Avietės		15	0.18	0.09	6.92	29.21
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0.40	0.40	13.00	57.20
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			8.81	8.57	47.74	303.27

Pietūs 11:35 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sviežių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)	Sr005	150	1.31	1.51	8.31	52.10
Grietinė (30%) sriubai		5	0.12	1.50	0.16	14.60
Orkaitėje kepti jūrinių lydekų file maltinukai (tausojantis)	Ž010	90	15.29	7.59	4.44	147.29
Virti ryžiai su kariu (tausojantis) (augalinis)	Gr002	100	3.75	0.17	32.63	147.04
Iceberg, pomidorų ir agurkų salotos apšlakstytos alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/8A	80	0.82	4.17	2.25	49.84
Stalo vanduo pagardintas melionais	G009	150/7.50	0.07	0.00	0.56	2.52
Viso grūdo ruginė duona		25	1.75	0.35	13.18	62.85
Iš viso:			23.11	15.29	61.53	476.24

Vakarienė 15:35 - 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Omlėtas (tausojantis)	R. Nr. 88	120	11.42	20.10	6.26	251.61
Troškintos daržovės (tausojantis) (augalinis)	D014	50	1.36	3.35	2.49	45.55
Viso grūdo ruginė duona		25	1.75	0.35	13.18	62.85
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			14.53	23.80	21.93	360.01
Iš viso (dienos davinio):			46.45	47.66	131.20	1139.52