

Pusryčiai 8:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška kvietinių kruopų košė (tausojantis)	Kr023	150	6.83	3.31	23.15	149.73
Sviestas (82%) (košei)		5	0.03	4.10	0.04	37.18
Avietės		15	0.18	0.09	6.92	29.21
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0.32	0.32	10.40	45.76
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	100	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			7.36	7.82	40.51	261.88

Pietūs 11:30 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sviežių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)	Sr005	100	0.89	1.01	5.54	34.73
Grietinė (30%) sriubai		5	0.12	1.50	0.16	14.60
Orkaitėje kepti jūrinių lydekų file maltinukai (tausojantis)	Ž010	80	13.60	6.76	3.94	130.93
Virti ryžiai su kariu (tausojantis) (augalinis)	Gr002	100	3.75	0.17	32.63	147.04
Iceberg, pomidorų ir agurkų salotos apšlakstytos alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/8A	60	0.62	3.12	1.69	37.39
Stalo vanduo pagardintas melionais	G009	100	0.05	0.00	0.37	1.68
Viso grūdo ruginė duona		25	1.75	0.35	13.18	62.85
Iš viso:			20.78	12.91	57.51	429.22

Vakarienė 15:30 - 15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Omletas (tausojantis)	R. Nr. 88	100	9.50	16.75	5.22	209.67
Troškintos daržovės (tausojantis) (augalinis)	D014	40	1.09	2.68	2.00	36.44
Viso grūdo ruginė duona		20	1.40	0.28	10.54	50.28
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	100	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			11.99	19.71	17.76	296.39
Iš viso (dienos davinio):			40.13	40.44	115.78	987.49