

**2 savaitė**  
**Antradienis**

D1

Tvirtinu: \_\_\_\_\_  
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška kukurūzų košė (tausojantis)	Kr006	180	7.69	2.85	42.07	224.72
Sviestas (82%) (košei)		5	0.03	4.10	0.04	37.18
Vyšnios (be kauliukų) košei		20	0.16	0.16	5.92	25.76
Sezoninių vaisių lėkštelė		120	0.48	0.48	15.60	68.64
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	150	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Iš viso:</b>			<b>8.36</b>	<b>7.59</b>	<b>63.63</b>	<b>356.30</b>

Pietūs 11:35 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trinta moliūgų sriuba (augalinis)	Sr002	150	1.46	2.26	11.39	71.69
Grietinė (30%) sriubai		5	0.12	1.50	0.16	14.60
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	K006	85	18.87	10.24	6.50	193.69
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	120	2.72	3.50	20.02	122.51
Burokėlių salotos su špinatais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis)	S013	60	1.15	2.53	6.50	53.47
Pjaustyti agurkai (augalinis)		50	0.40	0.10	1.20	7.30
Stalo vanduo paskanintas avietėmis	G009	150/7.50	0.09	0.05	0.96	4.61
Viso grūdo ruginė duona		20	1.40	0.28	10.54	50.28
<b>Iš viso:</b>			<b>26.21</b>	<b>20.46</b>	<b>57.27</b>	<b>518.15</b>

Vakarienė 15:35 - 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Spelta miltų sklindžiai su obuoliais	M003	150	9.30	14.41	49.61	365.29
Natūralus jogurtas (3,5%)		15	0.50	0.38	0.63	7.89
Nesaldinta arbatžolių arbata	G004	150	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Iš viso:</b>			<b>9.80</b>	<b>14.79</b>	<b>50.24</b>	<b>373.18</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>44.37</b>	<b>42.84</b>	<b>171.14</b>	<b>1247.63</b>