

Pusryčiai 8:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška miežinių kruopų košė (tausojantis)	Kr001	180	9.40	2.64	48.51	255.35
Sviestas (82%) (košei)		5	0.03	4.10	0.04	37.18
Apelsinai (pjaustyti) košei		15	0.12	0.03	1.65	7.35
Kriaušės (pjaustytos arba kt.) košei		15	0.06	0.05	2.01	8.70
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0.40	0.40	13.00	57.20
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			10.01	7.22	65.21	365.78

Pietūs 11:35 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Morkų sriuba su žirneliais ir salierais (tausojantis)	Sr033	150	1.82	5.40	11.70	102.72
Grietinė (30%) sriubai		5	0.12	1.50	0.16	14.60
Natūralus kalakutienos maltinukas su tarkuotomis morkomis (tausojantis)	P027	90	20.15	8.21	2.19	163.16
Natūralaus jogurto padažas	Nr.145	15	0.36	4.35	0.46	42.44
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013	100	4.20	1.03	23.10	118.50
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S005	50	0.64	2.59	3.21	38.70
Pjaustyti pomidorai (augalinis)		50	0.50	0.10	2.05	11.10
Stalo vanduo pagardintas agurkais	G009	150/7.50	0.06	0.02	0.18	1.10
Viso grūdo ruginė duona		20	1.40	0.28	10.54	50.28
Iš viso:			29.25	23.48	53.59	542.60

Vakarienė 15:35 - 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės apkepas praturtintas avių sėlenomis (tausojantis)	V011	160	22.96	15.97	24.92	335.51
Natūralus jogurtas		20	0.66	0.50	0.84	10.53
Avietės		15	0.18	0.09	1.92	9.21
Nesaldinta arbatžolių arbata	G004	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			23.80	16.56	27.68	355.25
Iš viso (dienos davinio):			63.06	47.26	146.48	1263.63