

Pusryčiai 8:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Biri perlinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis augalinis)	Gr017	100	3.25	2.64	24.84	136.14
Pilno grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	U025	40	4.83	6.20	9.77	114.18
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0.32	0.32	10.40	45.76
Nesaldinta arbatžolių arbata	G004	100	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Iš viso:</b>			<b>8.40</b>	<b>9.16</b>	<b>45.01</b>	<b>296.08</b>

Pietūs 11:30 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Barščių sriuba su pupelėmis (augalinis)	Sr004	100	1.45	0.88	7.85	45.01
Grietinė (30%) sriubai		5	0.12	1.50	0.16	14.60
Plovas su vištiena (tausojantis)	P023	170	23.52	11.89	30.69	323.87
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 16: paprikos, brokolijai)	D006	40	0.80	0.09	2.94	15.83
Stalo vanduo pagardintas vynuogėmis	G009	100	0.03	0.02	0.85	3.70
<b>Iš viso:</b>			<b>25.92</b>	<b>14.38</b>	<b>42.49</b>	<b>403.01</b>

Vakarienė 15:30 - 15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Morkų blynėliai (tausojantis)	D001	100	8.49	8.48	31.21	235.07
Natūralus jogurtas (3,5%)		20	0.66	0.50	0.84	10.53
Pienas 2.5%		100	3.40	2.50	4.90	55.70
<b>Iš viso:</b>			<b>12.55</b>	<b>11.48</b>	<b>36.95</b>	<b>301.30</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>46.87</b>	<b>35.02</b>	<b>124.45</b>	<b>1000.39</b>