

Pusryčiai 8:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Biri perlinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojojantis augalinis)	Gr017	130	4.22	3.44	32.29	176.98
Pilno grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	U025	45	5.43	6.98	10.98	128.46
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0.40	0.40	13.00	57.20
Nesaldinta arbatžolių arbata	G004	150	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Iš viso:</b>			<b>10.05</b>	<b>10.82</b>	<b>56.27</b>	<b>362.64</b>

Pietūs 11:35 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Barščių sriuba su pupelėmis (augalinis)	Sr004	150	2.19	1.31	11.74	67.52
Grietinė (30%) sriubai		5	0.12	1.50	0.16	14.60
Plovas su vištiena (tausojojantis)	P023	220	30.43	15.40	39.72	419.13
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 16: paprikos, brokolijai)	D006	50	1.00	0.12	3.68	19.78
Stalo vanduo pagardintas vynuogėmis	G009	150/7.50	0.05	0.03	1.28	5.55
<b>Iš viso:</b>			<b>33.79</b>	<b>18.36</b>	<b>56.58</b>	<b>526.58</b>

Vakarienė 15:35 - 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Morkų blynėliai (tausojojantis)	D001	120	10.20	10.16	37.45	282.07
Natūralus jogurtas (3,5%)		20	0.66	0.50	0.84	10.53
Pienas 2.5%		150	5.10	3.75	7.35	83.55
<b>Iš viso:</b>			<b>15.96</b>	<b>14.41</b>	<b>45.64</b>	<b>376.15</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>59.80</b>	<b>43.59</b>	<b>158.49</b>	<b>1265.37</b>