

Pusryčiai 8:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Penkių rūšių kruopų košė su pagardinta saulėgrąžomis (tausojantis)	Kr019	150	10.52	3.62	37.59	225.06
Saulėgrąžos (košei)		5	1.05	2.55	1.00	31.15
Avietės		15	0.18	0.09	5.92	25.21
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0.40	0.40	13.00	57.20
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	150	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Iš viso:</b>			<b>12.15</b>	<b>6.66</b>	<b>57.51</b>	<b>338.62</b>

Pietūs 11:35 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr007	150	2.10	1.43	10.39	62.85
Grietinė (30%) sriubai		5	0.12	1.50	0.16	14.60
Menkių filė maltinukai su petražolėmis ir sviestu (tausojantis)	Ž005	90	22.50	7.34	9.91	195.77
Biri ryžių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	Gr007	100	2.22	2.56	19.15	108.50
Morkos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	S004	50	0.56	2.61	4.36	43.14
Sviežių daržovių rinkinukas (Nr.2: agurkai, pomidorai)	D006	50	0.45	0.10	1.63	9.20
Viso grūdo ruginė duona		30	2.10	0.42	15.81	75.42
Stalo vanduo pagardintas braškėmis	G009	150/7.50	0.07	0.03	0.73	3.45
<b>Iš viso:</b>			<b>30.12</b>	<b>15.99</b>	<b>62.14</b>	<b>512.93</b>

Vakarienė 15:35 - 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kepti varškėčiai (tausojantis)	R.Nr.81	140	20.91	13.09	26.63	307.97
Natūralus jogurtas (3,5%)		10	0.33	0.25	0.42	5.26
Braškės		20	0.18	0.08	1.94	9.20
Nesaldinta arbatžolių arbata	G004	150	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Iš viso:</b>			<b>21.42</b>	<b>13.42</b>	<b>28.99</b>	<b>322.43</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>63.69</b>	<b>36.07</b>	<b>148.64</b>	<b>1173.98</b>