

Pusryčiai 8:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška grikių kruopų košė (tausojantis)	Kr024	150	8.01	3.34	32.63	192.59
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	100	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0.32	0.32	10.40	45.76
Iš viso:			8.33	3.66	43.03	238.35

Pietūs 11:30 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Makaronų sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	Sr023	100	1.37	1.13	7.42	45.32
Grietinė (30%) sriubai		5	0.12	1.50	0.16	14.60
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	K003	90	17.04	6.30	16.36	190.29
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	100	2.27	2.93	16.68	102.10
Burokėlių ir obuolių salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	S009	70	0.85	5.06	7.06	77.11
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	G009	100	0.04	0.01	0.51	2.29
Iš viso:			21.69	16.93	48.19	431.71

Vakarienė 15:30 - 15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Skryliai (tausojantis)	M009	130	7.28	2.77	43.71	228.86
Natūralus jogurtas (3,5%)		15	0.50	0.38	0.63	7.89
Vyšnios		10	0.08	0.08	3.06	13.24
Pienas 2.5%		100	3.40	2.50	4.90	55.70
Iš viso:			11.26	5.73	52.30	305.69
Iš viso (dienos davinio):			41.28	26.32	143.52	975.75