

1 savaitė
Antradienis

D1

Tvirtinu: _____
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis)	Kr011	150	6.83	3.43	21.95	145.97
Sviestas (82%) (košei)		5	0.03	4.10	0.04	37.18
Braškės (trintos, pjaustytos, kt.) košei		20	0.18	0.08	1.94	9.20
Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82%), fermentiniu sūriu (45%) ir agurkais (tausojantis)	U019	45	4.75	7.44	9.75	124.94
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0.40	0.40	13.00	57.20
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			12.19	15.45	46.68	374.49

Pietūs 11:35 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių sriuba (augalinis)	Sr010	150	1.67	1.58	8.32	54.13
Grietinė (30%) sriubai		5	0.12	1.50	0.16	14.60
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena	D009	180	19.84	7.90	34.83	289.93
Grietinė (30%)		30	0.72	9.00	0.93	87.60
Morkų lazdelės	D000	40	0.44	0.09	3.47	16.44
Viso grūdo ruginė duona		20	1.40	0.28	10.54	50.28
Stalo vanduo paskanintas obuoliais	G009	150	0.03	0.03	0.98	4.29
Iš viso:			24.22	20.38	59.23	517.27

Vakarienė 15:35 - 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška miežinių kruopų sriuba (tausojanti)	Sr035	250	8.12	9.80	24.60	219.01
Traputis		20	1.64	0.56	15.90	75.20
Kriaušės	2	80	0.32	0.24	10.72	46.40
Iš viso:			10.08	10.60	51.22	340.61
Iš viso (dienos davinio):			46.49	46.43	157.13	1232.37