

1 savaitė
Antradienis

L1

Tvirtinu: _____
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30 - 9:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|--|---------|---------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | |
| Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis) | Kr011 | 140 | 6.37 | 3.20 | 20.48 | 136.24 |
| Sviestas (82%) (košei) | | 3 | 0.02 | 2.46 | 0.02 | 22.31 |
| Braškės (trintos, pjaustytos, kt.) košei | | 15 | 0.14 | 0.06 | 1.46 | 6.90 |
| Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82%), fermentiniu sūriu (45%) ir agurkais (tausojantis) | U019 | 35 | 3.70 | 5.79 | 7.58 | 97.19 |
| Sezoninių vaisių lėkštelė | | 80 | 0.32 | 0.32 | 10.40 | 45.76 |
| Nesaldinta vaisinė arbata | G003 | 100 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| Iš viso: | | | 10.55 | 11.83 | 39.94 | 308.40 |

Pietūs 11:30 - 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|-------------------------------------|---------|---------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | |
| Daržovių sriuba (augalinis) | Sr010 | 100 | 1.12 | 1.05 | 5.55 | 36.09 |
| Grietinė (30%) sriubai | | 5 | 0.12 | 1.50 | 0.16 | 14.60 |
| Virtų bulvių cepelinai su kiauliena | D009 | 160 | 17.64 | 7.02 | 30.97 | 257.71 |
| Grietinė (30%) | | 20 | 0.48 | 6.00 | 0.62 | 58.40 |
| Morkų lazdelės | D000 | 40 | 0.44 | 0.09 | 3.47 | 16.44 |
| Viso grūdo ruginė duona | | 20 | 1.40 | 0.28 | 10.54 | 50.28 |
| Stalo vanduo paskanintas obuoliais | G009 | 100 | 0.02 | 0.02 | 0.65 | 2.86 |
| Iš viso: | | | 21.22 | 15.96 | 51.96 | 436.38 |

Vakarienė 15:30 - 15:45 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|--|---------|---------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | |
| Pieniška miežinių kruopų sriuba (tausojanti) | Sr035 | 200 | 6.49 | 7.84 | 19.68 | 175.21 |
| Traputis | | 15 | 1.23 | 0.42 | 11.93 | 56.40 |
| Kriaušės | 2 | 80 | 0.32 | 0.24 | 10.72 | 46.40 |
| Iš viso: | | | 8.04 | 8.50 | 42.33 | 278.01 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 39.81 | 36.29 | 134.23 | 1022.79 |