

Pusryčiai 8:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Perlinio kuskuso kruopų košė su sviestu (tausojantis)	Kr000	200	10.55	6.66	55.22	323.02
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0.40	0.40	13.00	57.20
Arbatžolių arbata su citrina	G004	150	0.04	0.02	4.23	17.27
Iš viso:			10.99	7.08	72.45	397.49

Pietūs 11:35 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)	Sr009	150	1.76	1.60	14.39	79.26
Grietinė (30%) sriubai		5	0.12	1.50	0.16	14.60
Karališki balandėliai (tausojantis)	Nr.63	150	23.13	16.69	10.67	285.32
Bulvių košė su ciberžole ir krapais (tausojantis)	Gr012.1	120	2.77	3.51	20.32	124.02
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.2: agurkai, pomidorai)	D006	50	0.45	0.10	1.63	9.20
Štalo vanduo pagardintas kriaušėmis	G009	150/7.50	0.03	0.02	1.01	4.35
Iš viso:			28.26	23.42	48.18	516.75

Vakarienė 15:35 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virtinukai su varškės (9%) įdaru ir uogomis (tausojantis)	M013.1	160	11.46	4.70	30.64	210.61
Natūralus jogurtas (3,5%)		15	0.50	0.38	0.63	7.89
Braškės		15	0.14	0.06	5.46	22.90
Kakava su pienu 2.5%	G002	150	3.39	2.74	7.48	68.08
Iš viso:			15.49	7.88	44.21	309.48
Iš viso (dienos davinio):			54.74	38.38	164.84	1223.72