

Pusryčiai 8:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Perlinio kuskuso kruopų košė su sviestu (tausojantis)	Kr000	150	7.91	5.00	41.42	242.27
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0.40	0.40	13.00	57.20
Arbatžolių arbata su citrina	G004	100	0.02	0.01	2.82	11.51
Iš viso:			8.33	5.41	57.24	310.98

Pietūs 11:30 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)	Sr009	100	1.16	1.06	9.60	52.84
Grietinė (30%) sriubai		5	0.12	1.50	0.16	14.60
Karališki balandėliai (tausojantis)	Nr.63	130	20.03	14.47	9.24	247.27
Bulvių košė su ciberžole ir krapais (tausojantis)	Gr012.1	100	2.31	2.93	16.94	103.35
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.2: agurkai, pomidorai)	D006	50	0.45	0.10	1.63	9.20
Štalo vanduo pagardintas kriaušėmis	G009	100	0.02	0.02	0.67	2.90
Iš viso:			24.09	20.08	38.24	430.16

Vakarienė 15:30 - 15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virtinukai su varškės (9%) įdaru ir uogomis (tausojantis)	M013.1	140	10.01	4.12	26.81	184.28
Natūralus jogurtas (3,5%)		10	0.33	0.25	0.42	5.26
Braškės		15	0.14	0.06	5.46	22.90
Kakava su pienu 2.5%	G002	100	2.26	1.82	4.98	45.38
Iš viso:			12.74	6.25	37.67	257.82
Iš viso (dienos davinio):			45.16	31.74	133.15	998.96