

Pusryčiai 8:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška sorų kruopų košė (tausojantis)	Kr018	150	7.28	3.70	28.79	177.51
Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82%), fermentiniu sūriu (45%) ir agurkais (tausojantis)	U019	50	5.28	8.27	10.82	138.83
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0.40	0.40	13.00	57.20
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			12.96	12.37	52.61	373.54

Pietūs 11:35 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150	1.37	1.34	11.55	63.69
Grietinė (30%) sriubai		5	0.12	1.50	0.16	14.60
Žemaičių blynai su kiauliena (tausojantis)	D011	200	21.41	5.19	35.43	274.09
Grietinė (30%)		30	0.72	9.00	0.93	87.60
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 11: pomidorai, morkos)	D006	60	0.63	0.13	3.83	18.99
Stalo vanduo pagardintas vynuogėmis	G009	150/7.50	0.05	0.03	1.28	5.55
Iš viso:			24.30	17.19	53.18	464.52

Vakarienė 15:35 - 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės spygliukai	M-6	150	16.09	8.57	42.41	311.12
Natūralus jogurtas (3,5%)		30	0.99	0.75	1.26	15.79
Sviestas		5	0.03	4.10	0.04	37.18
Kmynų arbata	G001	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			17.11	13.42	43.71	364.09
Iš viso (dienos davinio):			54.37	42.98	149.50	1202.15