

## Penktadienis

Pusryčiai 8:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Avižinių dribsnių košė su obuoliais, cinamonu ir sviestu (tausojantis)	3-3/31AT	150	8.67	7.82	32.37	234.51
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0.32	0.32	10.40	45.76
Kmynų arbata	G001	100	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Iš viso:</b>			<b>8.99</b>	<b>8.14</b>	<b>42.77</b>	<b>280.27</b>

Pietūs 11:30 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Zirnių sriuba su svogūnais ir petražolėmis (tausojantis)	Sr015	100	4.33	1.61	11.19	76.60
Grietinė (30%) sriubai		5	0.12	1.50	0.16	14.60
Bulvių plokštainis su vištiena	D010	175	17.26	4.79	28.81	227.48
Grietinė (30%)		25	0.60	7.50	0.78	73.00
Pjaustyta paprika (augalinis)		30	0.30	0.02	2.70	12.19
Stalo vanduo pagardintas mėtų lapeliais	G009	100	0.07	0.05	0.09	1.07
<b>Iš viso:</b>			<b>22.68</b>	<b>15.47</b>	<b>43.73</b>	<b>404.94</b>

Vakarienė 15:30 - 15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška (2.5%) daržovių sriuba (tausojantis)	R. Nr.25	200	5.92	8.11	18.14	169.15
Skrebutis kiaušinio plakinyje (tausojantis)	U018	30	3.02	1.93	16.50	95.42
<b>Iš viso:</b>			<b>8.94</b>	<b>10.04</b>	<b>34.64</b>	<b>264.57</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>40.61</b>	<b>33.65</b>	<b>121.14</b>	<b>949.78</b>